

Yttrande;

Det saknas presentation av underlag och belägg för utredarens tolkning av direktiven. I dir. 2005:61 talas om stress och psykisk hälsa, ej ohälsa. Bakgrunden till utredningens fyra frågeställningar (s 27) bygger på att man i den allmänna debatten kopplar samman nedstämdhet, oro, sömnsvårigheter och värk med stress. Det saknas djupgående analys som skulle tillfört mer än den allmänna debatten.

Utredaren tycks likställa begreppen psykisk ohälsa och stress. Det skapar förvirring för läsaren. Analysen av psykisk hälsa skulle ha breddats om man förutom stress undersökt även andra orssakssamband. Dock instämmer FSUM i utredarens analys som leder fram till föreslagna hälsofrämjande åtgärder i ett brett folkhälsoperspektiv, när det gäller stress och psykisk hälsa.

Utredaren talar om att kognitiv förmåga kan förbättras med kognitiv terapi (s 19). Den kognitiva förmågan kan förbättras med även andra behandlingsmetoder. Presentation av ytterligare sådana hade tillfört värdefull kunskap.

"Självkänslan utvecklas när individen lyckas med att genomföra uppgifter hon föresatt sig" (s 19). Detta är säker det flesta överens om men det är endast en del i den komplexa process som handlar om självkänslans utveckling. Presentation av ytterligare faktorer hade breddat förståelsen.

Sammanfattningsvis krävs en djupare analys när det gäller ungdomars psykisk ohälsa. Det är svårt att se vad nämnda utredning skulle kunna tillföra de ungdomar som nu mår psykiskt dåligt. Utredningen leder ej fram till några konkreta åtgärder för denna sårbara grupp, som nu är i stort behov av tillgänglig hjälp.

Stockholm 070411

För Styrelsen Föreningen för Sveriges ungdomsmottagningar:
Lena Selander, leg psykolog
Eva Wendt, ordförande, barnmorska
Göran Källqvist, vice ordförande, leg läkare